

## Dein Lebensweg – Deine Vision für 2019!

Wir laden Dich recht herzlich ein zu unserer geführten Meditation am Mittwoch, **20. Februar 2019, 19:00 – ca. 21:00 Uhr**, Stuttgarter Str. 35, 71701 Schwieberdingen \*). Bitte sei ein paar Minuten früher vor Ort, damit wir entspannt und pünktlich beginnen können.



Meditation ist eine wundervolle Methode, in Zeiten von Stress und Hektik zu innerem Ausgleich, Frieden und Klarheit zu kommen. Meditieren lernt man nicht aus Büchern, sondern im Tun. Unsere geführte Meditation hilft Dir, nach einem Arbeitstag „runterzukommen“ und Du profitierst von der ganz speziellen Gruppen-Energie und vom anschließenden Erfahrungsaustausch.

Vielleicht war das Jahr 2018 auch für Dich ein (besonders) forderndes Jahr, in dem sich das im Außen zeigte, was in Dir (noch) nicht im Frieden und (noch) nicht liebend angenommen und verwandelt wurde. Das vergangene Jahr dient Deinem inneren und äußeren Frieden, wenn auch Du Dich bewusst entscheidest, Dein Denken, Sprechen und Handeln immer mehr von der Liebe leiten zu lassen. Du hast jederzeit die Wahl zwischen Liebe und Angst, zwischen Liebe und Anklage, Opferspiel, Verurteilung und Wut auf Andere und auf Dich selbst. Das Jahr 2019 ist erst wenige Wochen alt – jung genug, um Dich für dieses Jahr neu für Dich und die Liebe zu Dir zu entscheiden. In unserer Meditation geht es um einen Rückblick und vor allem jedoch um Deine Neuausrichtung. Erkenne was Dir wirklich wichtig ist und auf welchem Weg Du dies in 2019 erreichen willst. In der Mediation erwarten Dich erfrischende und motivierende Impulse für Deine Vision eines leichten und friedlichen Jahres 2019. Den ‚Film Deines Lebens‘ drehst Du selbst. Du bist Autor, Regisseur und Hauptdarsteller in einem. Erinnerung Dich an das großartige, mächtige Wesen, das **DU** in Wirklichkeit **BIST** und nimm Deine Schöpferkraft wahr!

Bitte melde Dich bis spätestens Samstag, 16. Februar per E-Mail oder telefonisch bei uns an. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt.

Wertschätzung: 15 Euro.

Für diesen Meditationsabend sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Sowohl Einsteiger als auch erfahrene Meditierende sind herzlich willkommen. Du kannst diese Einladung gerne an interessierte Gleichgesinnte weiterleiten.

Wir freuen uns auf Dich!

Herzlichst,  
*Sandra Wölfel & Steffen Walter*  
*Transformations-Coaches nach Robert Betz*

Stuttgarter Str. 35, 71701 Schwieberdingen  
Tel.: 0173 6481495

<http://heute-bewusst-sein.de>

\*) Der Eingang ist im Hinterhof der Sonnenapotheke. Kostenlose Parkplätze findest Du gegenüber der Sonnenapotheke (siehe Plan)

Wenn Du diesen Newsletter nicht mehr oder an eine andere E-Mail-Adresse erhalten möchtest, dann schicke uns bitte eine entsprechende Nachricht.

