

Komm in Kontakt mit Deinen inneren Kräften!

Wir laden Dich recht herzlich zu unserer klanggeführten Meditation in der Natur ein.

Am **Samstag, 28. Juli 2018, 16:00 – ca. 18:00 Uhr**,
Steinkreis im Nordschwarzwald (genaue Anfahrtsskizze folgt bei Zusage).
Alternativ um 14:45 Uhr gemeinsame Fahrt mit uns in unserem Bus ab Schwieberdingen.

Meditation ist eine wundervolle Methode, in Zeiten von Stress und Hektik zu innerem Ausgleich, Frieden und Klarheit zu kommen. Meditieren lernt man nicht aus Büchern, sondern im Tun. Für diesen Meditations-Nachmittag sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Sowohl Einsteiger als auch erfahrene Meditierende sind herzlich willkommen.

Bei dieser geführten Meditation hast Du die Möglichkeit, unterstützt von unseren schamanischen Trommeln, Deinem persönlichen Krafttier zu begegnen. Krafttiere begleiten, stärken, schützen, führen und heilen die Seele eines Menschen.

Auf Wunsch können wir nach der Meditation die Bedeutung Deines Krafttieres in der Gruppe besprechen.

Eine wunderschöne, kraftspendende und auch erholsame Zeit erwartet Dich!

Bei Interesse besteht die Möglichkeit, anschließend noch in einen Biergarten einzukehren.

Bitte melde Dich bis spätestens Donnerstag, 26. Juli per WhatsApp, E-Mail oder telefonisch bei uns an. Bitte erscheine rechtzeitig, damit wir pünktlich und entspannt um 16:00 Uhr beginnen können.

Unkostenbeitrag: 15 Euro.

Falls vorhanden, bitte Yoga-/Isomatte, Yoga-Kissen o.ä. mitbringen.

Sollte wider Erwarten mit Regen zu rechnen sein, findet die Meditation um 16:00 Uhr in Schwieberdingen statt – wir werden euch dann bis 13:00 per eMail und WhatsApp informieren.

Du kannst diese Einladung gerne an interessierte Gleichgesinnte weiterleiten.

Wir planen weitere Meditationsabende nach der Sommerpause.

Wir freuen uns auf Dich!

Herzlichst, *Sandra Wölfel & Steffen Walter*

Wirtschafts-Coach und Transformations-Therapeuten nach Robert Betz

Tel.: 0173 6481495

E-Mail: bewegendes@heute-bewusst-sein.de

heute-bewusst-sein.de

